



# Élisabeth Seyfried

☞ Consultante de travail sur soi créatif  
Masseuse d'harmonisation ☞



*La joie de donner  
un sens à sa vie !*

Informations & rendez-vous

**02 99 26 98 94**

[elisabeth.seyfried@orange.fr](mailto:elisabeth.seyfried@orange.fr)  
[elisabeth-seyfried.com](http://elisabeth-seyfried.com)

*En corps et en cœur  
Que le corps soit le temple de l'esprit !*



**☞ Consultations de travail sur soi créatif \***

**L'INDIVIDUALISATION**

*Saisir ce que « Je veux » et l'exprimer après s'être débarrassé de toute influence, nous renforce et apporte confiance en la vie.*

**LE PARDON**

*Guérir de souffrances profondes et de tout conflit, ré-ouvre notre cœur, libère la paix et l'amour.*

**LE DÉTACHEMENT**

*Couper les liens d'attachement qui polluent une relation ou une situation, apporte du renouveau et plus de liberté.*

**☞ Massage d'harmonisation**

**SÉANCE INDIVIDUELLE**

*Faire circuler l'énergie de vie dans l'ensemble du corps, et la canaliser vers un projet ou un nouveau comportement.*

**ATELIER (jeunes adultes)**

*Apprendre à faire de son corps un ami et gagner en confiance à tous niveaux.*

**POUR BÉBÉ**

*L'aider au bon développement de son corps et créer une belle relation respectueuse.*

**☞ Sorties Nature**

*Pratique d'exercices énergétiques et méditation d'harmonisation\*.  
Renforce notre interaction avec la nature.*

**☞ Méditation créatrice\***

*Atelier découverte. Expérimenter la méditation dans le corps éthérique à partir d'un Cd, sur des thèmes différents. Découvrir des vérités par soi-même.*

\* issus de l'enseignement de Pierre Lassalle ([pierre-lassalle.org](http://pierre-lassalle.org))