



## Qui suis-je ?

Je suis une **chercheuse de vérité** et j'aspire à vivre des relations plus humaines, plus vraies et harmonieuses.

Je travaille dans le **domaine de la santé** (kiné ~ somatothérapeute ~ soins énergétiques), je suis sensible à la souffrance de l'autre et émerveillée par son potentiel de bien.

Je propose aujourd'hui **des consultations de travail méditatif pour aller vers la vraie guérison : la guérison spirituelle.**

**J'expérimente ce travail depuis une vingtaine d'années** et il m'a apportée une dimension plus vaste, plus profonde et dynamisante dans tout ce que je vis.

Il apporte **la foi en nos propres forces de transformation**, que nous vérifions en **les mettant en pratique.**

Il mène vers toujours plus **d'autonomie et d'authenticité** grâce à notre libre-arbitre et notre confiance en la vie.

J'ai à cœur de vous rencontrer !

**Avec joie et espérance !**

\*Les méthodes de travail proposées, sont issues de l'enseignement spirituel occidental de Pierre Lassalle ([www.pierre-lassalle.org](http://www.pierre-lassalle.org)). Si vous désirez en savoir plus, je vous conseille de consulter « *Le Nouveau Tarot de l'Individualisation* », « *Le Tarot des Héros* » (livres + jeu de 33 cartes), ainsi que « *L'Héroïsme de l'Amour* » du même auteur, aux Éds. Terre de Lumière.

PhiloCalys.fr - 09 54 19 29 33

*La joie de donner  
un sens à sa vie !*



# Élisabeth Seyfried

**& Informations  
rendez-vous**

**02 99 26 98 94**

**[elisabeth-seyfried.com](http://elisabeth-seyfried.com)**



# La joie de donner un sens à sa vie !

**J**e souhaite partager avec vous ce qui m'a aidé à découvrir qui je suis, **ma réalité spirituelle** et qui a donné un **sens réel à ma vie**. C'est ma quête de compréhensions de ce qui m'arrivait et de ce qui m'arrive encore aujourd'hui, dans mon quotidien et autour de moi, qui m'a ouvert ce chemin qui mène vers **des vraies réponses et solutions**.

C'est pourquoi, afin que vous puissiez, vous aussi, découvrir qui vous êtes et comprendre le sens de ce que vous vivez, **pour libérer le meilleur de vous**, je vous propose des **CONSULTATIONS** où je vous accompagne dans la **mise en pratique de méthodes de travail méditatif**, telles que :

## L'Individualisation\*

C'est un travail qui vous permet de mieux connaître le **vœu de votre cœur** dans différents domaines de votre vie (travail, couple, futur, guérison, nature, héroïsme, etc.). Il vous aide à **vous libérer** de croyances, de schémas comportementaux, d'influences extérieures, que vous portez depuis votre enfance et qui vous empêchent d'être vous-même. Vous découvrirez des **révélations intérieures** qui vous sont **uniques** et qui vous émerveillent. En les agissant vous serez davantage en accord avec vous, conscient(e) de votre propre force de transformation, donc plus confiant(e) et créateur(trice) de votre vie.

## Le Pardon et le Détachement\*

Ce sont deux méthodes de guérison relationnelle.

**Le Pardon** vous permet de **guérir d'un ressentiment** d'avoir subi un préjudice ou d'une **culpabilité** d'avoir fait du mal à autrui.

Par la force de votre choix de vous retourner et d'accepter d'être davantage responsable de ce qui vous arrive, **votre cœur se réouvre** à l'autre et vous ressentirez **la paix**.

**Le Détachement** permet de **donner de l'air** à la relation quand vous avez l'impression d'étouffer, quand vous êtes trop en attente d'autrui ou suite à la perte d'un être proche ou d'une situation (travail, etc.). Il permet de prendre du **recul et apporte respect, liberté et même humour** dans la relation !

En complément ou indépendamment, je propose :

## Des soins énergétiques

Le soin permet de **libérer des blocages et d'harmoniser la circulation de l'énergie** dans l'ensemble de votre corps. Il vous aide à vous **détendre**, à vous **concentrer**, à prendre **conscience** de votre propre énergie de vie. Il renforce l'aspect « volontaire » en vous et vous apprenez à diriger votre énergie vers ce qui vous tient à cœur.

**Consultations d'environ 1h00**  
**Au tarif de 50 €**

